



# LES SPORTS DANS LE RÉSEAU COLLÉGIAL

**CÉGEP**  
**DE**  
**SAINTE**  
**—FOY**

A graphic consisting of several horizontal bars in blue, black, and orange, with plus signs scattered around them, suggesting a dynamic or energetic theme.

**SERVICE  
SPORT-ÉTUDES**

# Équipe du Service Sport-Études

Cynthia Côté-Beaupré

Responsable des sports et du service sport-études

- *Responsable des équipes des Dynamiques*
- *En charge des inscriptions au service sport-études*
- *En accompagnement des athlètes pour les absences*

Carolynne Maltais

Aide pédagogique individuelle (API)

- *Cheminement scolaire (choix de cours, nombre de sessions, cours à distance)*
- *Aide à la réussite*

## Qui sont nos sport-études ?

- Différents types d'athlètes sport-études
  - Alliance sport-études
  - Sport-études « local »
  - Dynamiques (D1-D2-D3)



- Plus de 500 étudiants-athlètes, dans plus de 25 disciplines différentes.

# Qu'est-ce que le sport-études au collégial ?



Horaire conçu en fonction des heures d'entraînement



Ajustement du nombre de cours par session



Justification des absences liées au sport



Encadrement : soutien pédagogique et suivi personnalisé



**ALLIANCE**  
SPORT-ÉTUDES



Bourses supplémentaires



Cours à distance spécifiques aux ÉA



Possibilité de reconnaissance d'acquis pour cours d'éducation physique 2-3

## Questions fréquentes

- J'hésite entre un cheminement 5 ou 6 sessions ?
- Comment voir l'API pour ajuster mes cours?
- Qu'est-ce que je peux faire pour concilier mon sport-études si je suis dans un programme technique ou préuniversitaire autre que sciences de la nature et sciences humaines ?
- Est-ce que je pourrai avoir tous mes matins pour m'entraîner ?
- Qu'est-ce que je dois faire si je prévois m'absenter beaucoup ?
- Est-ce que je devrai faire des cours d'éducation physique ?
- Quand vais-je connaître mes conflits d'entraînements dans mon horaire ?

# Cheminement scolaire

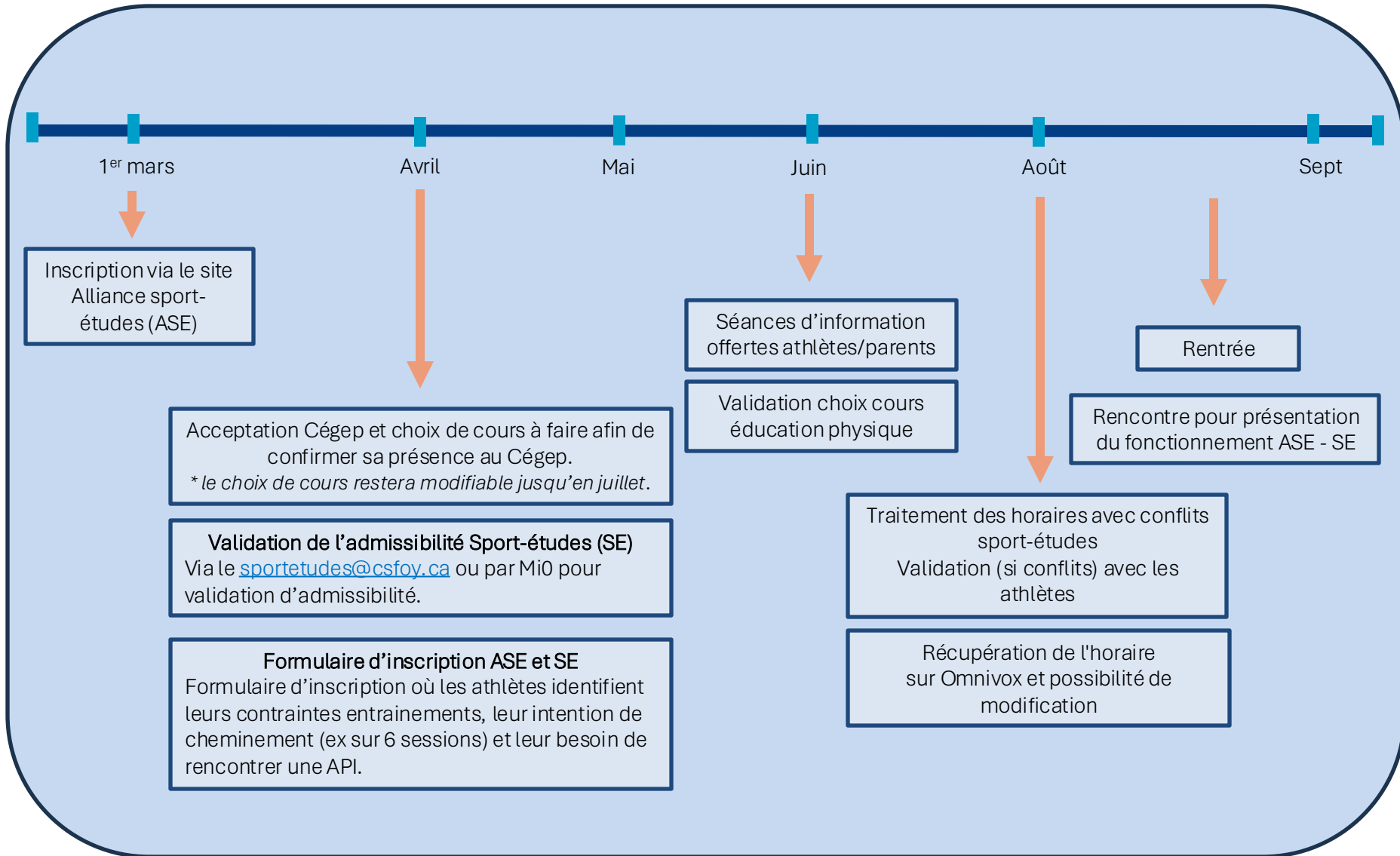
## Pour faciliter la conciliation sport-études

- Respecter les dates d'inscriptions
- Identifier des périodes d'entraînements réalistes
- Choisir un programme qui accueille un grand nombre d'étudiants (sciences humaines, sciences de la nature et Tremplin DEC\*)
- Prévoir un cheminement allongé (5 ou 6 sessions)
- Cheminer une session à la fois avec l'option de faire des cours avec le cégep à distance (souplesse - sur mesure)

# Exemple d'horaire sport-études

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:00	Sport-études - libération prio	Sport-études - libérer si pos			Algèbre linéair (T) 201-RS4-SN g.0102
08:50			Statistique (T) 201-FYB-04 g.0001 G-167 Mercier-Rompré, C		G-167 Rodrigue, G
09:00					
09:50					Présentiel
10:00					
10:50	Statistique (T) 201-FYB-04 g.0001 G-167 Mercier-Rompré, C				
11:00		Algèbre linéair (T) 201-RS4-SN g.0102 G-167 Rodrigue, G			
11:50	Présentiel				
12:00				Adm. personnel. (T) 401-CCG-SF g.0002 G-154 Bertrand, M	
12:50		Présentiel		Présentiel	
13:00					Anglais pr. B2 (L) 604-T02-SF g.0011 H-264 Spencer, A
13:50			Sport-études - libération prio		Présentiel
14:00					
14:50	Adm. personnel. (T) 401-CCG-SF g.0002 G-154 Bertrand, M				Anglais pr. B2 (T) 604-T02-SF g.0011 H-364 Spencer, A
15:00					
15:50	Présentiel				Présentiel
16:00		Intég. sciences (T) 360-NTC-SF g.0006 B-140 Paquet, P			
16:50	Sport-études - libération prio			Sport-études - libération prio	
17:00					
17:50		Présentiel			

# Dates importantes



## Période de questions

Cynthia Côté-Beaupré  
Responsable des sports et du service sport-études  
[sportetudes@csfoy.ca](mailto:sportetudes@csfoy.ca)

Carolynne Maltais  
Aide pédagogique individuelle (API)  
[cmaltais@csfoy.ca](mailto:cmaltais@csfoy.ca)



**DYNAMIQUES**  
CÉGEP DE SAINTE-FOY

# Responsables des sports - Dynamiques

## **Christian Comtois**

Coordonnateur du service des sports

- *Responsable des équipes des Dynamiques (HO)*

## **Cynthia Côté-Beaupré**

Responsable des sports et du service sport-études

- *Responsable des équipes des Dynamiques (BAD, BB, SO)*
- *Accompagnement et suivi pour la réussite des Dynamiques*

## **Katherine Girard**

Responsable des sports

- *Responsable des équipes des Dynamiques (Cheer, XC, RG, VB)*

*Équipe du Service des sports en soutien au programme des Dynamiques*





# Les Dynamiques c'est

---

- 20 équipes sportives
  - Badminton mixte
  - Basketball féminin et masculin (D1-D2-D3)
  - Cheerleading mixte
  - Cross-country mixte
  - Hockey masculin (D1-D2)
  - Rugby féminin et masculin
  - Soccer féminin et masculin (D1-D2)
  - Volleyball féminin et masculin (D2)
- ± 400 étudiants-athlètes de partout au Québec
- ± 50 entraîneurs/intervenants qui accompagnent ces athlètes





# Les Dynamiques c'est

---

- Vivre des moments marquants et des défis constants dans des standards élevés ;
- Développer des compétences et des habiletés (travail d'équipe, cohésion, analyse de situation, adaptabilité...) ;
- S'engager dans son Cégep et développer le goût de réussir.
- Réussir un minimum de cours par session/année pour pouvoir jouer dans le RSEQ.
- Étudiants-athlètes sous contrat de réussite tout au long de leur parcours.





# Réalité des Dynamiques

---

Selon le niveau (D1-D2 ou D3)

- 2 à 5 entraînements par semaine;
- Séances vidéo et préparation physique hebdomadaire ;
- 1 à 2 matchs par semaine ;
- Doivent souvent étirer leur parcours collégial ;
- Doivent composer avec des blessures, des problèmes financiers, la pression de performance et les échecs ;
- Moment charnière de leur vie et de leur pratique sportive ;
- Peuvent avoir des visés NCAA ou universitaire





# Accompagnement des athlètes

---

- Offre de périodes d'études et d'un local dédié aux études ;
- Rencontre d'équipe ou de groupe d'athlètes pour l'accompagnement vers la réussite ;
- Collaboration entre les intervenants Cégep pour favoriser la réussite et le jumelage ;
- Collaboration importante avec les entraîneurs qui deviennent des répondants de réussite ;
- Présentation offerte pour accompagnement NCAA et entraîneurs en soutien pour le placement universitaire.

# Recrutement et camps

---

D1: Sur recrutement/invitation

D2: Sur recrutement et camps de sélection avant mars. Camps finaux peuvent être plus tard selon le sport

D3: Camps jusqu'en août

## INFORMATION

DYNAMIQUES.CSFOY.CA

[dynamiques@csfoy.ca](mailto:dynamiques@csfoy.ca)



# Période de questions

**Christian Comtois** ([ccomtois@csfoy.ca](mailto:ccomtois@csfoy.ca))

Coordonnateur du service des sports

- *Responsable des équipes des Dynamiques (HO)*

**Cynthia Côté-Beaupré** ([ccotebeaupre@csfoy.ca](mailto:ccotebeaupre@csfoy.ca))

Responsable des sports et du service sport-études

- *Responsable des équipes des Dynamiques (BAD, BB, SO)*
- *Accompagnement et suivi la réussite des Dynamiques*

**Katherine Girard** ([kgirard@csfoy.ca](mailto:kgirard@csfoy.ca))

Responsable des sports

- *Responsable des équipes des Dynamiques (Cheer, XC, RG, VB)*

**INFORMATION**

[DYNAMIQUES.CSFOY.CA](http://DYNAMIQUES.CSFOY.CA)

[dynamiques@csfoy.ca](mailto:dynamiques@csfoy.ca)