

ACTIVITÉS DESTINÉES AUX PARENTS AUX ÉTUDES

Automne 2025

27
août

Mercredi
12 h à 13 h
Local L-114

Dîner d'accueil et d'information pour les nouveaux parents aux études

Gratuit sur inscription



11
septembre

Mercredi
7 h à 15 h
Local C-127

Distribution de bons d'achat alimentaires

Gratuit sur rendez-vous

18
septembre

Jeudi
16 h à 21 h
Cafétéria

Cuisine collective

15 \$ sur inscription



24
septembre

Mercredi
12 h à 13 h
Local L-110

Atelier discussion : conciliation études/famille et gestion du stress

Par Valérie Hotton-Paquet

Gratuit



1^{er}
octobre

Mercredi
9h30 à 16 h
Directement sur le campus

Soins esthétiques pour 5 mamans!

Par Vide ta sacoche

Gratuit (inscription à un tirage)



8
octobre

Mercredi
12 h à 13 h
Local des Parents aux études
(C-114-03)

Soutien de l'API : choix de cours H26

Par Karina Whittom, API

Gratuit



23
octobre

Jeudi
16 h à 21 h
Cafétéria

Cuisine collective

15 \$ sur inscription



5
novembre

Mercredi
12 h à 13 h
Local des Parents aux études
(C-114-03)

Conseils en emploi EXPRESS

Par Camille Ferland, C.O.

Gratuit



12
Novembre

Mercredi
7 h à 15 h
C-127

Distribution de bons d'achat alimentaires

Gratuit sur rendez-vous



SO CIO
Service à la
vie étudiante
Cégep de Sainte-Foy