LE CRÉDIT

Depuis plusieurs années, le **crédit facile** permet **l'endettement et le surendettement**.

Le taux d'épargne des Canadiens en a d'ailleurs beaucoup souffert.

En 1982, le taux d'épargne moyen était de **20 %**

Aujourd'hui, il est de **plus ou moins 5 %**

Source : https://fr.tradingeconomics.com/canada/personal-savings

L'ENDETTEMENT EST LA PREMIÈRE SOURCE DE STRESS DES CANADIENS.

Causes

- Méconnaissance financière
- Société de consommation
- Inflation
- Revenus disponibles
- Contrôle budgétaire et comportement

Solutions

- Conseil d'une institution financière
- Budget
- Consolidation de vos dettes
- Proposition du consommateur
- Faillite

COMMENT ÉVITER L'ENDETTEMENT ?

1 – Faire un budget et le respecter.

2 – Vivre en fonction de ses moyens.

3 – Épargner en mettant une partie de son salaire de côté.

4 – Anticiper les achats importants.

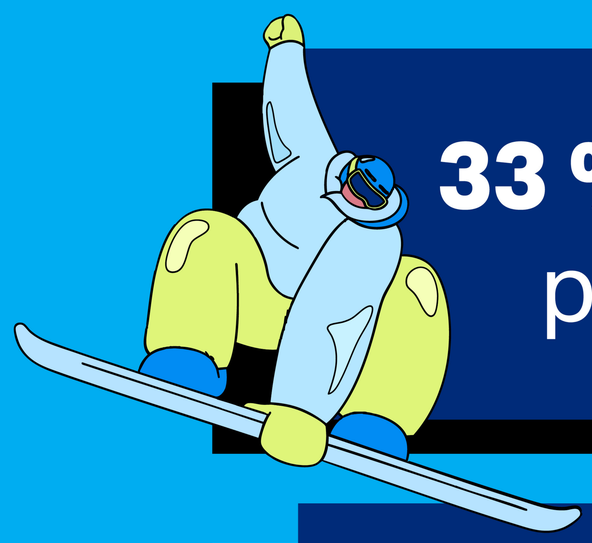
5 – Restreindre le nombre de ses cartes de crédit.

6 – Payer le solde total de sa carte de crédit chaque mois.

7 – Réfléchir avant de faire un achat.

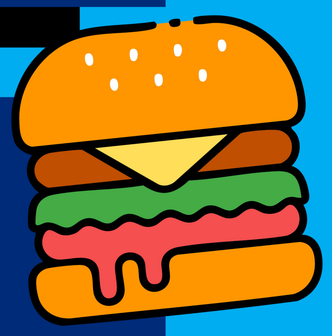
UN TRUC POUR TE FAIRE RÉFLÉCHIR :

La moitié des milléniaux canadiens ont contracté des dettes pour suivre leurs amis. *



33 % ont cumulé plus de 500$ de dettes pour suivre le rythme de leurs pairs.

35 % se sentent mal à l'aise de dire **NON** lorsqu'un ami suggère une activité qu'ils ne peuvent pas se permettre.



Les activités à l'origine du syndrome **FOMO** sont : les vacances (**45 %**), les escapades de week-end (**42 %**) et les repas au resto ou l'alcool (**36 %**).

* Étude : https://www.creditkarma.com/about/commentary/gen-z-and-millennials-are-obsessed-with-the-idea-of-being-rich-and-it-could-be-leading-to-money-dysmorphia

SI ON PERÇOIT SA SITUATION FINANCIÈRE DE MANIÈRE DÉFORMÉE, SOUVENT EN DÉCALAGE AVEC LA RÉALITÉ, ÇA S'APPELLE :

LA DYSMORPHIE FINANCIÈRE

QU'EST-CE QU'UNE « BONNE DETTE » ?

Si ta dette te permet d'acheter quelque chose qui **prend de la valeur ou te rapporte,** ce n'est pas une dépense, c'est une **décision de pro !** En plus, si cette dette est bien gérée, elle peut **catapulter ta cote de crédit.**

EXEMPLES :

- PRÊT POUR DÉMARRER UNE ENTREPRISE
- IMMEUBLES
- MAISONS
- PLACEMENTS
- ÉTUDES

QU'EST-CE QU'UNE « MAUVAISE DETTE » ?

DETTES DE CONSOMMATION :

- CARTE DE CRÉDIT
- PRÊT PERSONNEL
- MARGE DE CRÉDIT